



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Unrath, Christian

Temps total: 1:21:01

Association: Birkenau

Dossard: 153

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 184 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homme	Hommes
Schwimmen	0.50	12:45	25:30	40	4:40	190	5:30	0.50	12:45	25:30	52	251	4:00								
Schwimmen Total	0.50	12:45																			
Wechsel Schw.-R	0.25	4:25	17:40	46	2:43	226	3:00	0.75	17:10	22:53	50	245	6:30								
Rad	20.00	40:46	2:02	37	8:39	170	10:29	20.75	57:56	2:47	51	13:39	250	14:52							
Rad Total	20.25	45:11																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:42	4:40	23	1:42	102	2:41	23.25	1:09:38	2:59	51	14:49	248	16:18							
Lauf	2.50	11:23	4:33	19	1:36	76	2:26	25.75	1:21:01	3:08	38	17:25	161	18:53							
Lauf Total	25.25	1:21:01																			