



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Neidhardt, Rudi

Temps total: 1:22:56

Association: Nikar

Dossard: 176

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 201 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65-69)

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:01	22:02	2	0:24	120	3:46	0.50	11:01	22:02	9	0:24	251	2:16
Schwimmen Total	0.50	11:01												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:42	10:48	2	0:02	120	1:17	0.75	13:43	18:17	9		245	3:03
Rad	20.00	40:35	2:01	2	3:49	166	10:18	20.75	54:18	2:37	9		250	11:14
Rad Total	20.25	43:17												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:12	5:40	4	1:37	198	5:11	23.25	1:08:30	2:56	9		248	15:10
Lauf	2.50	14:26	5:46	3	0:54	199	5:29	25.75	1:22:56	3:13	2	3:39	171	20:48
Lauf Total	25.25	1:22:56												