



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Neumann, Hans

Temps total: 1:25:31

Association: Lorsch

Dossard: 166

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 227 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:10	26:19	15	4:35	200	5:55	0.50	13:10	26:19	20	1:41	251	4:25
Schwimmen Total	0.50	13:10												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:08	16:32	15	2:18	217	2:43	0.75	17:18	23:03	20	3:22	245	6:38
Rad	20.00	40:48	2:02	10	5:31	171	10:31	20.75	58:06	2:48	20	8:24	250	15:02
Rad Total	20.25	44:56												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:37	5:26	12	2:53	185	4:36	23.25	1:11:43	3:05	20	10:42	248	18:23
Lauf	2.50	13:48	5:31	13	3:13	182	4:51	25.75	1:25:31	3:19	13	15:03	193	23:23
Lauf Total	25.25	1:25:31												