



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Friedrich, Kai

Temps total: 1:06:30

Association: Seeheim

Dossard: 219

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 23 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 22 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Schwimmen	0.50	9:01	18:02	5	1:18	19	1:46	0.50	9:01	18:02	19	251	0:16									
Schwimmen Total	0.50	9:01																				
Wechsel Schw.-R	0.25	2:06	8:24	8	0:34	49	0:41	0.75	11:07	14:49	19	245	0:27									
Rad	20.00	35:16	1:45	6	3:26	39	4:59	20.75	46:23	2:14	19	250	3:19									
Rad Total	20.25	37:22																				
Laufrunde 2,5 km	2.50	9:56	3:58	2	0:18	8	0:55	23.25	56:19	2:25	19	248	2:59									
Lauf	2.50	10:11	4:04	3	0:26	17	1:14	25.75	1:06:30	2:34	4	4:22	22	4:22								
Lauf Total	25.25	1:06:30																				