9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Syroth, Hans-Dieter

Association: Seeheim-Jugenheim
Dossard: 173

Temps total: 1:27:32

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 243 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 204 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 39(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	13:26	26:52	47	5:30	210	6:11	0.50	13:26	26:52	58	2:36	28	4:41
Schwimmen Tota	0.50	13:26												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:22	13:28	37	1:57	179	1:57	0.75	16:48	22:24	56	0:40	245	6:08
Rad	20.00	39:25	1:58	31	9:08	149	9:08	20.75	56:13	2:42	58		28	13:09
Rad Total	20.25	42:47												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:20	6:08	43	5:42	219	6:19	23.25	1:11:33	3:04	56		248	18:13
Lauf	2.50	15:59	6:23	47	6:14	225	7:02	25.75	1:27:32	3:23	40	24:28	205	25:24
Lauf Total	25.25	1:27:32												