



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Thinius, Wolfgang**

**Temps total: 1:28:02**

Association: TVgg Lorsch

Dossard: 150

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 244 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 205 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen	0.50	11:15	22:30	5	2:40	126	4:00	0.50	11:15	22:30	20		251	2:30								
Schwimmen Total	0.50	11:15																				
Wechsel Schw.-R	0.25	2:37	10:28	6	0:47	110	1:12	0.75	13:52	18:29	20		245	3:12								
Rad	20.00	42:44	2:08	16	7:27	206	12:27	20.75	56:36	2:43	20	6:54	250	13:32								
Rad Total	20.25	45:21																				
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:46	6:18	17	5:02	228	6:45	23.25	1:12:22	3:06	20	11:21	248	19:02								
Lauf	2.50	15:40	6:15	16	5:05	222	6:43	25.75	1:28:02	3:25	16	17:34	206	25:54								
Lauf Total	25.25	1:28:02																				