



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Lang, Joachim

Temps total: 1:28:26

Association: Lorsch

Dossard: 146

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 247 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 208 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 46(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	14:40	29:19	48	6:35	237	7:25	0.50	14:40	29:19	52	0:59	251	5:55
Schwimmen Total	0.50	14:40												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:11	12:43	34	1:29	161	1:46	0.75	17:51	23:48	50	0:34	245	7:11
Rad	20.00	43:11	2:09	44	11:04	211	12:54	20.75	1:01:02	2:56	51	16:45	250	17:58
Rad Total	20.25	46:22												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:18	5:19	41	3:18	175	4:17	23.25	1:14:20	3:11	51	19:31	248	21:00
Lauf	2.50	14:06	5:38	45	4:19	192	5:09	25.75	1:28:26	3:26	46	24:50	209	26:18
Lauf Total	25.25	1:28:26												