



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Schmidt, Holger

Temps total: 1:15:07

Association: Mannem vorne

Dossard: 24

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 113 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 103 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme									
Schwimmen	0.50	12:11	24:22	34	4:06	163	4:56	0.50	12:11	24:22	52	15	3:26								
Schwimmen Total	0.50	12:11																			
Wechsel Schw.-R	0.25	2:26	9:43	15	0:44	86	1:01	0.75	14:37	19:29	50	15	3:57								
Rad	20.00	37:35	1:52	21	5:28	102	7:18	20.75	52:12	2:30	51	7:55	15	9:08							
Rad Total	20.25	40:01																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:23	4:33	20	1:23	87	2:22	23.25	1:03:35	2:44	51	8:46	15	10:15							
Lauf	2.50	11:32	4:36	20	1:45	85	2:35	25.75	1:15:07	2:55	21	11:31	104	12:59							
Lauf Total	25.25	1:15:07																			