



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Frisch, Matthias**

**Temps total: 1:09:09**

Association: Mannheim

Dossard: 199

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 38 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 37 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

männl. Junioren (TM 18/19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	7:15	14:30	1	-	1	-	0.50	7:15	14:30	6	-	251																	
Schwimmen Total	0.50	7:15																												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:30	10:00	3	0:15	93	1:05	0.75	9:45	13:00	6	-	245																	
Rad	20.00	36:38	1:49	3	0:52	78	6:21	20.75	46:23	2:14	6	-	250	3:19																
Rad Total	20.25	39:08																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:01	4:24	2	0:27	59	2:00	23.25	57:24	2:28	6	-	248	4:04																
Lauf	2.50	11:45	4:42	3	1:12	106	2:48	25.75	1:09:09	2:41	1	-	37	7:01																
Lauf Total	25.25	1:09:09																												