



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Gammon, Adrian

Temps total: 1:09:26

Association: Baden-Baden

Dossard: 203

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 43 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 8(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	9:46	19:32	5	1:41	44	2:31				0.50	9:46	19:32	7		19	1:01			
Schwimmen Total	0.50	9:46																		
Wechsel Schw.-R	0.25	2:30	10:00	18	0:48	93	1:05				0.75	12:16	16:21	5		245	1:36			
Rad	20.00	34:33	1:43	6	2:26	28	4:16				20.75	46:49	2:15	51	2:32	250	3:45			
Rad Total	20.25	37:03																		
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:16	4:30	17	1:16	73	2:15				23.25	58:05	2:29	51	3:16	248	4:45			
Lauf	2.50	11:21	4:32	18	1:34	74	2:24				25.75	1:09:26	2:41	8	5:50	42	7:18			
Lauf Total	25.25	1:09:26																		