



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Lutz, André

Temps total: 1:11:18

Association: Heßheim

Dossard: 209

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 62 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 59 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	10:18	20:36	14	2:13	84	3:03	0.50	10:18	20:36	8		251	1:33
Schwimmen Total	0.50	10:18												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:36	10:24	22	0:54	106	1:11	0.75	12:54	17:11	6		245	2:14
Rad	20.00	35:44	1:47	9	3:37	47	5:27	20.75	48:38	2:20	51	4:21	250	5:34
Rad Total	20.25	38:20												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:23	4:33	20	1:23	87	2:22	23.25	1:00:01	2:34	51	5:12	248	6:41
Lauf	2.50	11:17	4:30	17	1:30	71	2:20	25.75	1:11:18	2:46	10	7:42	59	9:10
Lauf Total	25.25	1:11:18												