



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hellwig, Thomas

Temps total: 1:11:58

Association: Worms

Dossard: 240

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 71 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 14(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	9:11	18:22	4	1:15	24	1:56	0.50	9:11	18:22	58	251	0:26																	
Schwimmen Total	0.50	9:11																												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:19	9:16	17	0:54	71	0:54	0.75	11:30	15:20	56	245	0:50																	
Rad	20.00	36:22	1:49	16	6:05	70	6:05	20.75	47:52	2:18	58	5	4:48																	
Rad Total	20.25	38:41																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:55	4:46	23	2:17	111	2:54	23.25	59:47	2:34	56	248	6:27																	
Lauf	2.50	12:11	4:52	28	2:26	132	3:14	25.75	1:11:58	2:47	14	8:54	68	9:50																
Lauf Total	25.25	1:11:58																												