



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Metzler, David

Temps total: 1:32:06

Association: Heidelberg

Dossard: 172

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 270 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 222 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 30(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	14:36	29:11	31	6:53	236	7:21																						
Schwimmen Total	0.50	14:36																											
Wechsel Schw.-R	0.25	3:22	13:28	25	1:50	179	1:57																						
Rad	20.00	43:59	2:11	29	12:09	224	13:42																						
Rad Total	20.25	47:21																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:18	6:31	29	6:40	235	7:17																						
Lauf	2.50	13:51	5:32	26	4:06	183	4:54																						
Lauf Total	25.25	1:32:06																											