



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Haag, Robert

Temps total: 1:12:02

Association: LAZ Mosbach-Elztal

Dossard: 239

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 72 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 69 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:29	22:57	6	2:54	135	4:14	0.50	11:29	22:57	1	-	251	2:44
Schwimmen Total	0.50	11:29												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:27	9:48	5	0:37	89	1:02	0.75	13:56	18:34	1	-	245	3:16
Rad	20.00	35:46	1:47	2	0:29	48	5:29	20.75	49:42	2:23	1	-	250	6:38
Rad Total	20.25	38:13												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:19	4:31	4	0:35	79	2:18	23.25	1:01:01	2:37	1	-	248	7:41
Lauf	2.50	11:01	4:24	2	0:26	56	2:04	25.75	1:12:02	2:47	4	1:34	69	9:54
Lauf Total	25.25	1:12:02												