



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Schmieder, Christoph

Temps total: 1:12:06

Association: SSG Trias Bensheim

Dossard: 235

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 74 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 71 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	11:51	23:41	30	3:46	151	4:36								0.50	11:51	23:41	9						251	3:06				
Schwimmen Total	0.50	11:51																											
Wechsel Schw.-R	0.25	2:47	11:07	26	1:05	128	1:22								0.75	14:38	19:30	7						245	3:58				
Rad	20.00	36:18	1:48	14	4:11	67	6:01								20.75	50:56	2:27	51	6:39	250	7:52								
Rad Total	20.25	39:05																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:35	4:14	8	0:35	35	1:34								23.25	1:01:31	2:38	51	6:42	248	8:11								
Lauf	2.50	10:35	4:14	5	0:48	35	1:38								25.75	1:12:06	2:47	12	8:30	71	9:58								
Lauf Total	25.25	1:12:06																											