



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schmieder, Christoph

Temps total: 1:12:06

Association: SSG Trias Bensheim

Dossard: 235

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 74 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 71 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:51	23:41	30	3:46	151	4:36	0.50	11:51	23:41	9		251	3:06
Schwimmen Total	0.50	11:51												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:47	11:07	26	1:05	128	1:22	0.75	14:38	19:30	7		245	3:58
Rad	20.00	36:18	1:48	14	4:11	67	6:01	20.75	50:56	2:27	51	6:39	250	7:52
Rad Total	20.25	39:05												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:35	4:14	8	0:35	35	1:34	23.25	1:01:31	2:38	51	6:42	248	8:11
Lauf	2.50	10:35	4:14	5	0:48	35	1:38	25.75	1:12:06	2:47	12	8:30	71	9:58
Lauf Total	25.25	1:12:06												