



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Blesing, Michael

Temps total: 1:12:36

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 216

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 85 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 79 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme				Hommes				
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	22	4:56	186	5:24	0.50	12:39	25:18	1	-	251	3:54								
Schwimmen Total	0.50	12:39																				
Wechsel Schw.-R	0.25	2:07	8:28	9	0:35	50	0:42	0.75	14:46	19:41	1	-	245	4:06								
Rad	20.00	35:59	1:47	7	4:09	56	5:42	20.75	50:45	2:26	1	-	250	7:41								
Rad Total	20.25	38:06																				
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:47	4:18	10	1:09	49	1:46	23.25	1:01:32	2:38	1	-	248	8:12								
Lauf	2.50	11:04	4:25	10	1:19	60	2:07	25.75	1:12:36	2:49	10	10:28	79	10:28								
Lauf Total	25.25	1:12:36																				