



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Herschel, Ivo

Temps total: 1:13:07

Association: Viernheim

Dossard: 198

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 90 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 85 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Etape Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	
	km	Temps			Place	Retard								Hommes
Schwimmen	0.50	11:00	22:00	28	3:04	119	3:45	0.50	11:00	22:00	58	0:10	251	2:15
Schwimmen Total	0.50	11:00												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:59	7:56	8	0:34	31	0:34	0.75	12:59	17:18	56		245	2:19
Rad	20.00	37:37	1:52	22	7:20	105	7:20	20.75	50:36	2:26	58		250	7:32
Rad Total	20.25	39:36												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:16	4:30	15	1:38	73	2:15	23.25	1:01:52	2:39	56		248	8:32
Lauf	2.50	11:15	4:30	15	1:30	69	2:18	25.75	1:13:07	2:50	18	10:03	85	10:59
Lauf Total	25.25	1:13:07												