



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Zabel, Oliver

Temps total: 1:33:22

Association: Bensheim

Dossard: 147

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 275 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 226 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 48(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:44	19:27	6	1:48	41	2:29	0.50	9:44	19:27	58		251	0:59
Schwimmen Total	0.50	9:44												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:08	12:31	31	1:43	152	1:43	0.75	12:52	17:09	56		245	2:12
Rad	20.00	41:53	2:05	42	11:36	192	11:36	20.75	54:45	2:38	58		250	11:41
Rad Total	20.25	45:01												
Laufrunde 2,5 km	2.50	17:56	7:10	53	8:18	243	8:55	23.25	1:12:41	3:07	56		248	19:21
Lauf	2.50	20:41	8:16	56	10:56	246	11:44	25.75	1:33:22	3:37	49	30:18	227	31:14
Lauf Total	25.25	1:33:22												