



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Bender, Michael

Association: Eschborn

Dossard: 168

Temps total: 1:33:26

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 277 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 227 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Etape Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Total	
	km	Temps			min/km	Place			Retard	Total km			Total Temps	Total min/km
Schwimmen	0.50	13:40	27:19	6	3:03	222	6:25	0.50	13:40	27:19	9	3:03	251	4:55
Schwimmen Total	0.50	13:40												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:40	18:40	6	2:00	228	3:15	0.75	18:20	24:26	9	4:10	245	7:40
Rad	20.00	43:31	2:10	5	6:45	219	13:14	20.75	1:01:51	2:58	9	6:16	250	18:47
Rad Total	20.25	48:11												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:25	6:09	6	2:50	220	6:24	23.25	1:17:16	3:19	9	7:49	248	23:56
Lauf	2.50	16:10	6:28	6	2:38	228	7:13	-	1:33:26	-	6	14:09	228	31:18
Lauf Total	0.00	1:33:26												