9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Jürgens, Boris

Association: Ginnheimer LT
Dossard: 230

Temps total: 1:14:21

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 106 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 13(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:49	19:37	9	2:06	48	2:34	0.50	9:49	19:37	15		9	1:04
Schwimmen Tota	0.50	9:49												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:11	12:43	23	1:39	161	1:46	0.75	13:00	17:19	15		245	2:20
Rad	20.00	37:21	1:52	13	5:31	98	7:04	20.75	50:21	2:25	15		250	7:17
Rad Total	20.25	40:32												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:12	4:52	18	2:34	126	3:11	23.25	1:02:33	2:41	15	1:01	248	9:13
Lauf	2.50	11:48	4:43	18	2:03	108	2:51	25.75	1:14:21	2:53	13	12:13	99	12:13
Lauf Total	25.25	1:14:21												