



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hedderich, Torben

Temps total: 1:19:25

Association: Frankfurt

Dossard: 217

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 169 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 148 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:11	24:22	12	3:50	163	4:56	0.50	12:11	24:22	14	2:20	15	3:26															
Schwimmen Total	0.50	12:11																											
Wechsel Schw.-R	0.25	3:06	12:24	10	1:37	149	1:41	0.75	15:17	20:22	13	3:15	245	4:37															
Rad	20.00	36:51	1:50	9	4:05	83	6:34	20.75	52:08	2:30	14	3:23	250	9:04															
Rad Total	20.25	39:57																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:59	5:11	12	3:43	168	3:58	23.25	1:05:07	2:48	14	4:57	248	11:47															
Lauf	2.50	14:18	5:43	13	5:16	197	5:21	25.75	1:19:25	3:05	12	14:33	149	17:17															
Lauf Total	25.25	1:19:25																											