



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Notopol, Janine

Temps total: 1:23:43

Association: BSG JVA Darmstadt

Dossard: 221

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 207 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 33 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	12:43	25:26	9	4:44	43	5:47	0.50	12:43	25:26	12	3:33	57	
Schwimmen Total	0.50	12:43												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	1	-	4	0:21	0.75	14:44	19:38	12	3:31	57	
Rad	20.00	41:54	2:05	8	4:23	35	8:06	20.75	56:38	2:43	12	7:54	57	
Rad Total	20.25	43:55												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:42	5:28	8	2:36	29	3:32	23.25	1:10:20	3:01	12	9:59	57	
Lauf	2.50	13:23	5:21	7	1:44	26	3:12	25.75	1:23:43	3:15	9	11:28	33	19:08
Lauf Total	25.25	1:23:43												