



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Jürgens, Karen

Temps total: 1:24:02

Association: Ginnheimer LT

Dossard: 231

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 213 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 34 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	5	3:19	28	4:56	0.50	11:52	23:44	9	3:19	6	
Schwimmen Total	0.50	11:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:55	11:39	6	1:04	30	1:15	0.75	14:47	19:42	9	4:23	57	
Rad	20.00	40:00	2:00	4	6:12	21	6:12	20.75	54:47	2:38	9	10:35	57	
Rad Total	20.25	42:55												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:53	5:57	6	4:43	47	4:43	23.25	1:09:40	2:59	9	15:18	57	
Lauf	2.50	14:22	5:44	5	4:09	40	4:11	25.75	1:24:02	3:15	4	19:27	34	19:27
Lauf Total	25.25	1:24:02												