



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Pflästerer, Frank

Temps total: 1:24:12

Association: TSV Birkenau

Dossard: 207

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 214 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 180 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 43(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme							
Schwimmen	0.50	13:41	27:22	44	5:36	223	6:26					0.50	13:41	27:22	1	-	251	4:56		
Schwimmen Total	0.50	13:41																		
Wechsel Schw.-R	0.25	3:08	12:31	32	1:26	152	1:43					0.75	16:49	22:25	12		245	6:09		
Rad	20.00	43:37	2:10	46	11:30	220	13:20					20.75	1:00:26	2:54	51	16:09	250	17:22		
Rad Total	20.25	46:45																		
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:45	4:42	24	1:45	105	2:44					23.25	1:12:11	3:06	51	17:22	248	18:51		
Lauf	2.50	12:01	4:48	30	2:14	125	3:04					25.75	1:24:12	3:16	43	20:36	181	22:04		
Lauf Total	25.25	1:24:12																		