



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Pflästerer, Frank

Temps total: 1:24:12

Association: TSV Birkenau

Dossard: 207

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 214 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 43(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Schwimmen	0.50	13:41	27:22	44	5:36	223	6:26	0.50	13:41	27:22	1	-	251	4:56								
Schwimmen Total	0.50	13:41																				
Wechsel Schw.-R	0.25	3:08	12:31	32	1:26	152	1:43	0.75	16:49	22:25	12		245	6:09								
Rad	20.00	43:37	2:10	46	11:30	220	13:20	20.75	1:00:26	2:54	51	16:09	250	17:22								
Rad Total	20.25	46:45																				
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:45	4:42	24	1:45	105	2:44	23.25	1:12:11	3:06	51	17:22	248	18:51								
Lauf	2.50	12:01	4:48	30	2:14	125	3:04	-	1:24:12	-	43	20:36	181	22:04								
Lauf Total	0.00	1:24:12																				