



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Kies, Thorsten

Temps total: 1:04:32

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 20

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 10 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 10 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	
Schwimmen	0.50	9:48	19:36	4	1:06	46	2:33	0.50	9:48	19:36	1	-	2	1:03	
Schwimmen Total	0.50	9:48													
Wechsel Schw.-R	0.25	1:56	7:44	2	0:21	23	0:31	0.75	11:44	15:38	1	-	2	1:04	
Rad	20.00	32:14	1:36	1	-	4	1:57	20.75	43:58	2:07	1	-	2	0:54	
Rad Total	20.25	34:10													
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:53	4:21	3	0:31	56	1:52	23.25	54:51	2:21	1	-	2	1:31	
Lauf	2.50	9:41	3:52	1	-	3	0:44	25.75	1:04:32	2:30	2	0:31	10	2:24	
Lauf Total	25.25	1:04:32													