



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Dierkes, Ralf**

**Temps total: 1:27:04**

Association: Lorsch

Dossard: 206

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 238 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 45(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme				Hommes					
Schwimmen	0.50	12:33	25:06	38	4:28	179	5:18																
Schwimmen Total	0.50	12:33																					
Wechsel Schw.-R	0.25	4:44	18:56	48	3:02	229	3:19																
Rad	20.00	42:43	2:08	42	10:36	204	12:26																
Rad Total	20.25	47:27																					
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:20	5:20	42	3:20	176	4:19																
Lauf	2.50	13:44	5:29	42	3:57	180	4:47																
Lauf Total	0.00	1:27:04																					