



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Dierkes, Ralf

Temps total: 1:27:04

Association: Lorsch

Dossard: 206

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 238 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 45(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:33	25:06	38	4:28	179	5:18	0.50	12:33	25:06	16	-	251	3:48
Schwimmen Total	0.50	12:33												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:44	18:56	48	3:02	229	3:19	0.75	17:17	23:02	1	-	245	6:37
Rad	20.00	42:43	2:08	42	10:36	204	12:26	20.75	1:00:00	2:53	51	15:43	250	16:56
Rad Total	20.25	47:27												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:20	5:20	42	3:20	176	4:19	23.25	1:13:20	3:09	51	18:31	248	20:00
Lauf	2.50	13:44	5:29	42	3:57	180	4:47	25.75	1:27:04	3:22	45	23:28	201	24:56
Lauf Total	25.25	1:27:04												