



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Franz, Thomas

Temps total: 1:30:10

Association: Bensheim

Dossard: 195

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 256 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 43(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:16	26:32	44	5:20	203	6:01	0.50	13:16	26:32	58	2:26	251	4:31
Schwimmen Total	0.50	13:16												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:51	15:24	45	2:26	201	2:26	0.75	17:07	22:49	56	0:59	245	6:27
Rad	20.00	41:07	2:03	40	10:50	180	10:50	20.75	58:14	2:48	58		250	15:10
Rad Total	20.25	44:58												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:40	6:15	47	6:02	225	6:39	23.25	1:13:54	3:10	56		248	20:34
Lauf	2.50	16:16	6:30	49	6:31	232	7:19	25.75	1:30:10	3:30	44	27:06	215	28:02
Lauf Total	25.25	1:30:10												