



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Gießke, Jürgen**

**Temps total: 1:30:11**

Association: Fürth

Dossard: 228

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 257 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 215 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	14:56	29:52	18	6:21	240	7:41				0.50	14:56	29:52	8	3:27	251	6:11			
Schwimmen Total	0.50	14:56																		
Wechsel Schw.-R	0.25	4:18	17:11	16	2:28	222	2:53				0.75	19:14	25:38	8	5:18	245	8:34			
Rad	20.00	40:58	2:02	12	5:41	175	10:41				20.75	1:00:12	2:54	8	10:30	250	17:08			
Rad Total	20.25	45:16																		
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:33	5:49	15	3:49	203	5:32				23.25	1:14:45	3:12	8	13:44	248	21:25			
Lauf	2.50	15:26	6:10	15	4:51	220	6:29				25.75	1:30:11	3:30	18	19:43	216	28:03			
Lauf Total	25.25	1:30:11																		