9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Deubel, Pascal

Association: Kanu Club Lampertheim
Dossard: 243

Temps total: 1:11:00

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 57 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
männl. AK 1 (TM 20-24)

Place par catégorie: 7(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:42	19:23	10	1:28	40	2:27	0.50	9:42	19:23	14	0:35	251	0:57
Schwimmen Tota	0.50	9:42												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:55	7:40	2	0:02	21	0:30	0.75	11:37	15:29	13	0:18	245	0:57
Rad	20.00	37:50	1:53	8	3:32	110	7:33	20.75	49:27	2:22	14		250	6:23
Rad Total	20.25	39:45												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:30	4:12	5	1:29	29	1:29	23.25	59:57	2:34	14		248	6:37
Lauf	2.50	11:03	4:25	6	2:06	59	2:06	25.75	1:11:00	2:45	7	7:54	55	8:52
Lauf Total	25.25	1:11:00												