



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Deubel, Pascal

Temps total: 1:11:00

Association: Kanu Club Lampertheim

Dossard: 243

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 57 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 55 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Schwimmen	0.50	9:42	19:23	10	1:28	40	2:27							0.50	9:42	19:23	14	0:35	251	0:57	
Schwimmen Total	0.50	9:42																			
Wechsel Schw.-R	0.25	1:55	7:40	2	0:02	21	0:30							0.75	11:37	15:29	13	0:18	245	0:57	
Rad	20.00	37:50	1:53	8	3:32	110	7:33							20.75	49:27	2:22	14		250	6:23	
Rad Total	20.25	39:45																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:30	4:12	5	1:29	29	1:29							23.25	59:57	2:34	14		248	6:37	
Lauf	2.50	11:03	4:25	6	2:06	59	2:06							25.75	1:11:00	2:45	7	7:54	55	8:52	
Lauf Total	25.25	1:11:00																			