



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Jizba, Manfred**

**Temps total: 1:11:25**

Association: Osthofen

Dossard: 247

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 64 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:43	23:26	9	3:08	148	4:28	0.50	11:43	23:26	20	0:14	251	2:58
Schwimmen Total	0.50	11:43												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:50	7:19	1	-	15	0:25	0.75	13:33	18:03	20		24	2:53
Rad	20.00	35:47	1:47	3	0:30	51	5:30	20.75	49:20	2:22	20		250	6:16
Rad Total	20.25	37:37												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:04	4:25	2	0:20	62	2:03	23.25	1:00:24	2:35	20		248	7:04
Lauf	2.50	11:01	4:24	2	0:26	56	2:04	25.75	1:11:25	2:46	3	0:57	61	9:17
Lauf Total	25.25	1:11:25												