



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Ladner, Wolfgang

Temps total: 1:19:44

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 46

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 173 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 152 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:11	24:22	5	2:22	163	4:56	0.50	12:11	24:22	2	2:22	15	3:26
Schwimmen Total	0.50	12:11												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:19	13:16	7	1:19	176	1:54	0.75	15:30	20:40	2	3:41	20	4:50
Rad	20.00	38:55	1:56	4	2:41	138	8:38	20.75	54:25	2:37	2	6:22	20	11:21
Rad Total	20.25	42:14												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:25	4:58	4	0:52	141	3:24	23.25	1:06:50	2:52	2	7:14	20	13:30
Lauf	2.50	12:54	5:09	4	1:18	157	3:57	25.75	1:19:44	3:05	5	8:32	153	17:36
Lauf Total	25.25	1:19:44												