



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Paulus, Gerhard

Temps total: 1:31:28

Association: TSV 03 Wolfskehlen

Dossard: 233

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 266 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 220 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Schwimmen	0.50	15:56	31:52	8	5:19	244	8:41	0.50	15:56	31:52	9	5:19	251	7:11																	
Schwimmen Total	0.50	15:56																													
Wechsel Schw.-R	0.25	4:44	18:56	7	2:04	229	3:19	0.75	20:40	27:33	9	6:30	245	10:00																	
Rad	20.00	43:05	2:09	4	6:19	208	12:48	20.75	1:03:45	3:04	9	8:10	250	20:41																	
Rad Total	20.25	47:49																													
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:11	5:40	3	1:36	197	5:10	23.25	1:17:56	3:21	9	8:29	248	24:36																	
Lauf	2.50	13:32	5:24	1	-	175	4:35	25.75	1:31:28	3:33	5	12:11	221	29:20																	
Lauf Total	25.25	1:31:28																													