



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Knaup, Daniel Ralf

Temps total: 1:32:21

Association: Einhausen

Dossard: 218

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 273 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 225 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	14:21	28:41	19	6:07	233	7:06	0.50	14:21	28:41	20	5:14	251	5:36
Schwimmen Total	0.50	14:21												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:13	12:52	14	1:20	168	1:48	0.75	17:34	23:25	19	6:15	245	6:54
Rad	20.00	44:33	2:13	17	10:15	227	14:16	20.75	1:02:07	2:59	20	10:36	250	19:03
Rad Total	20.25	47:46												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:57	5:58	18	5:56	211	5:56	23.25	1:17:04	3:18	20	14:23	248	23:44
Lauf	2.50	15:17	6:06	18	6:20	217	6:20	25.75	1:32:21	3:35	18	29:15	226	30:13
Lauf Total	25.25	1:32:21												