



## 9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

### Exploitation détaillée

Albrecht, Hans-Christian

Temps total: 1:15:42

Association: LT Hemsbach

Dossard: 278

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 120 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 107 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	10:49	21:37	3	2:14	106	3:34								0.50	10:49	21:37	20							251	2:04				
Schwimmen Total	0.50	10:49																												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:24	9:35	4	0:34	83	0:59								0.75	13:13	17:37	20							245	2:33				
Rad	20.00	38:58	1:56	7	3:41	140	8:41								20.75	52:11	2:30	20	2:29					250	9:07					
Rad Total	20.25	41:22																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:43	4:41	5	0:59	103	2:42								23.25	1:03:54	2:44	20	2:53					14	10:34					
Lauf	2.50	11:48	4:43	6	1:13	108	2:51								25.75	1:15:42	2:56	5	5:14					108	13:34					
Lauf Total	25.25	1:15:42																												