



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Zarza, Rafael

Temps total: 1:20:10

Association: Alsbach

Dossard: 36

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 177 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 156 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	12:29	24:57	40	4:33	178	5:14																						
Schwimmen Total	0.50	12:29																											
Wechsel Schw.-R	0.25	2:38	10:31	24	1:13	112	1:13																						
Rad	20.00	40:37	2:01	37	10:20	167	10:20																						
Rad Total	20.25	43:15																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:25	4:58	29	2:47	141	3:24																						
Lauf	2.50	12:01	4:48	26	2:16	125	3:04																						
Lauf Total	25.25	1:20:10																											