



# 9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Cop, Fryderyk

Temps total: 1:16:18

Association: TRIA Leierhans

Dossard: 251

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 130 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 117 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Total	
	km	Temps			min/km	Hommes			km	Temps			min/km	Hommes
Schwimmen	0.50	10:15	20:30	3	0:26	80	3:00	0.50	10:15	20:30	12	0:26	251	1:30
Schwimmen Total	0.50	10:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:11	12:43	5	1:11	161	1:46	0.75	13:26	17:54	12	1:37	245	2:46
Rad	20.00	38:31	1:55	3	2:17	126	8:14	20.75	51:57	2:30	12	3:54	250	8:53
Rad Total	20.25	41:42												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:04	4:49	2	0:31	121	3:03	23.25	1:04:01	2:45	12	4:25	248	10:41
Lauf	2.50	12:17	4:54	3	0:41	138	3:20	25.75	1:16:18	2:57	2	5:06	118	14:10
Lauf Total	25.25	1:16:18												