



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hinkel, Diethard

Temps total: 1:17:06

Association: Worms

Dossard: 282

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 143 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 28(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:27	24:53	39	4:31	174	5:12								0.50	12:27	24:53	8	1:37	22	3:42							
Schwimmen Total	0.50	12:27																										
Wechsel Schw.-R	0.25	2:34	10:16	22	1:09	102	1:09								0.75	15:01	20:01	7		245	4:21							
Rad	20.00	37:48	1:53	23	7:31	108	7:31								20.75	52:49	2:32	8		250	9:45							
Rad Total	20.25	40:22																										
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:18	4:55	28	2:40	135	3:17								23.25	1:05:07	2:48	7		248	11:47							
Lauf	2.50	11:59	4:47	25	2:14	122	3:02								25.75	1:17:06	2:59	29	14:02	128	14:58							
Lauf Total	25.25	1:17:06																										