



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Greminger, Horst**

**Temps total: 1:19:17**

Association: Lorsch

Dossard: 250

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 167 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65-69)

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	12:26	24:52	4	1:49	171	5:11	0.50	12:26	24:52	9	1:49	251	3:41																
Schwimmen Total	0.50	12:26																												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:44	10:56	3	0:04	125	1:19	0.75	15:10	20:13	9	1:00	245	4:30																
Rad	20.00	36:46	1:50	1	-	80	6:29	20.75	51:56	2:30	9		19	8:52																
Rad Total	20.25	39:30																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:35	5:01	1	-	152	3:34	23.25	1:04:31	2:46	9		248	11:11																
Lauf	2.50	14:46	5:54	4	1:14	210	5:49	25.75	1:19:17	3:04	1	-	147	17:09																
Lauf Total	25.25	1:19:17																												