



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schwertel, Johannes

Temps total: 1:20:04

Association: TV Hechtsheim

Dossard: 255

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 176 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 155 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	14	3:21	122	3:49				0.50	11:04	22:07	32		251	2:19			
Schwimmen Total	0.50	11:04																		
Wechsel Schw.-R	0.25	4:46	19:03	30	3:14	231	3:21				0.75	15:50	21:06	32	1:04	28	5:10			
Rad	20.00	41:52	2:05	26	10:02	191	11:35				20.75	57:42	2:46	32	6:57	250	14:38			
Rad Total	20.25	46:38																		
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:38	4:15	7	1:00	38	1:37				23.25	1:08:20	2:56	32	6:48	248	15:00			
Lauf	2.50	11:44	4:41	16	1:59	103	2:47				25.75	1:20:04	3:06	22	17:56	156	17:56			
Lauf Total	25.25	1:20:04																		