



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Spaar, Roger

Temps total: 1:19:41

Association: Lorsch

Dossard: 253

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 172 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 34(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	10:57	21:53	19	2:52	113	3:42	0.50	10:57	21:53	52		27	2:12
Schwimmen Total	0.50	10:57												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:55	15:39	44	2:13	206	2:30	0.75	14:52	19:49	50		245	4:12
Rad	20.00	38:24	1:55	26	6:17	121	8:07	20.75	53:16	2:34	17	8:59	250	10:12
Rad Total	20.25	42:19												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:55	5:09	40	2:55	166	3:54	23.25	1:06:11	2:50	17	11:22	248	12:51
Lauf	2.50	13:30	5:24	41	3:43	174	4:33	-	1:19:41	-	34	16:05	152	17:33
Lauf Total	0.00	1:19:41												