



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Gärtner, Sascha

Temps total: 1:04:01

Association: Bürstadt

Dossard: 336

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 8 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 8 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.50	8:42	17:23	1	-	13	1:27	0.50	8:42	17:23	12	-	251								
Schwimmen Total	0.50	8:42																			
Wechsel Schw.-R	0.25	1:35	6:19	1	-	5	0:10	0.75	10:17	13:42	12	-	245								
Rad	20.00	33:27	1:40	2	1:13	15	3:10	20.75	43:44	2:06	12	-	250	0:40							
Rad Total	20.25	35:02																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:22	4:08	1	-	26	1:21	23.25	54:06	2:19	12	-	248	0:46							
Lauf	2.50	9:55	3:57	2	0:14	9	0:58	25.75	1:04:01	2:29	1	-	8	1:53							
Lauf Total	25.25	1:04:01																			