



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hammann, Roger

Temps total: 1:04:19

Association: tsv 03 wolfskehlen

Dossard: 330

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 9 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 9 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Schwimmen	0.50	8:23	16:45	2	0:27	9	1:08				0.50	8:23	16:45	58		251				
Schwimmen Total	0.50	8:23																		
Wechsel Schw.-R	0.25	2:02	8:07	10	0:37	39	0:37				0.75	10:25	13:53	56		245				
Rad	20.00	34:10	1:42	7	3:53	21	3:53				20.75	44:35	2:08	58		250	1:31			
Rad Total	20.25	36:12																		
Laufrunde 2,5 km	2.50	9:48	3:55	2	0:10	6	0:47				23.25	54:23	2:20	56		248	1:03			
Lauf	2.50	9:56	3:58	2	0:11	10	0:59				25.75	1:04:19	2:29	3	1:15	9	2:11			
Lauf Total	25.25	1:04:19																		