



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Guagliano, Salvatore

Temps total: 1:06:20

Association: LAZ TRIATHLON MOSBACH

Dossard: 319

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 21 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 19 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	14	3:21	122	3:49								0.50	11:04	22:07	32							251	2:19		
Schwimmen Total	0.50	11:04																										
Wechsel Schw.-R	0.25	1:50	7:19	2	0:18	15	0:25								0.75	12:54	17:11	32							245	2:14		
Rad	20.00	32:17	1:36	2	0:27	5	2:00								20.75	45:11	2:10	32							250	2:07		
Rad Total	20.25	34:07																										
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:36	4:14	6	0:58	37	1:35								23.25	55:47	2:23	32							248	2:27		
Lauf	2.50	10:33	4:13	6	0:48	31	1:36								25.75	1:06:20	2:34	3	4:12	19	4:12							
Lauf Total	25.25	1:06:20																										