



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Forell, Michael

Temps total: 1:26:24

Association: Lorsch

Dossard: 268

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 230 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	13:23	26:45	26	5:40	208	6:08	0.50	13:23	26:45	32	0:44	251	4:38						
Schwimmen Total	0.50	13:23																		
Wechsel Schw.-R	0.25	2:36	10:24	16	1:04	106	1:11	0.75	15:59	21:18	32	1:13	22	5:19						
Rad	20.00	38:44	1:56	19	6:54	134	8:27	20.75	54:43	2:38	32	3:58	250	11:39						
Rad Total	20.25	41:20																		
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:25	6:34	30	6:47	236	7:24	23.25	1:11:08	3:03	32	9:36	248	17:48						
Lauf	2.50	15:16	6:06	30	5:31	216	6:19	25.75	1:26:24	3:21	27	24:16	194	24:16						
Lauf Total	25.25	1:26:24																		