



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Christof, Johanna

Temps total: 1:22:25

Association: Lorsch

Dossard: -12

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 194 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	11:59	23:57	5	5:03	34	5:03	0.50	11:59	23:57	2	5:03	57	
Schwimmen Total	0.50	11:59												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:40	14:39	5	2:00	52	2:00	0.75	15:39	20:52	2	7:03	57	
Rad	20.00	40:00	2:00	4	2:56	21	6:12	20.75	55:39	2:40	2	9:38	57	
Rad Total	20.25	43:40												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:49	5:31	4	2:08	31	3:39	23.25	1:09:28	2:59	2	11:39	57	
Lauf	2.50	12:57	5:10	4	1:15	23	2:46	25.75	1:22:25	3:12	5	12:43	30	17:50
Lauf Total	25.25	1:22:25												