



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Bergmann, Ralf

Temps total: 1:07:32

Association: LAZ Triathlon Mosbach

Dossard: 304

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 27 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 26 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	10:31	21:02	20	2:35	97	3:16	0.50	10:31	21:02	58		251	1:46																
Schwimmen Total	0.50	10:31																												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:12	8:48	15	0:47	59	0:47	0.75	12:43	16:57	56		245	2:03																
Rad	20.00	33:40	1:40	6	3:23	16	3:23	20.75	46:23	2:14	58		250	3:19																
Rad Total	20.25	35:52																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:35	4:14	7	0:57	35	1:34	23.25	56:58	2:27	56		248	3:38																
Lauf	2.50	10:34	4:13	8	0:49	34	1:37	25.75	1:07:32	2:37	7	4:28	26	5:24																
Lauf Total	25.25	1:07:32																												