



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hilsdorf, Thomas

Temps total: 1:28:28

Association: Lorsch

Dossard: 265

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 248 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 209 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 42(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	16:27	32:53	55	8:31	247	9:12	0.50	16:27	32:53	13	5:37	251	7:42																
Schwimmen Total	0.50	16:27																												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:37	14:28	39	2:12	190	2:12	0.75	20:04	26:45	12	3:56	245	9:24																
Rad	20.00	40:37	2:01	37	10:20	167	10:20	20.75	1:00:41	2:55	13		250	17:37																
Rad Total	20.25	44:14																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:53	5:33	38	4:15	192	4:52	23.25	1:14:34	3:12	12		248	21:14																
Lauf	2.50	13:54	5:33	38	4:09	185	4:57	25.75	1:28:28	3:26	43	25:24	210	26:20																
Lauf Total	25.25	1:28:28																												