



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Saffert, Christian

Temps total: 1:09:24

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 289

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 41 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 39 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme				Hommes			
Schwimmen	0.50	10:41	21:22	13	2:58	102	3:26	0.50	10:41	21:22	32	251	1:56								
Schwimmen Total	0.50	10:41																			
Wechsel Schw.-R	0.25	1:53	7:31	3	0:21	18	0:28	0.75	12:34	16:45	32	245	1:54								
Rad	20.00	36:21	1:49	9	4:31	69	6:04	20.75	48:55	2:21	32	250	5:51								
Rad Total	20.25	38:14																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:06	4:02	4	0:28	13	1:05	23.25	59:01	2:32	32	248	5:41								
Lauf	2.50	10:23	4:09	4	0:38	24	1:26	25.75	1:09:24	2:41	6	7:16	39	7:16							
Lauf Total	25.25	1:09:24																			