



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Glab, Daniel**

**Temps total: 1:10:24**

Association: Seligenstadt

Dossard: 315

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 51 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

männl. AK 1 (TM 20-24)

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.
	km	Temps			min/km	Hommes			km	Temps				
Schwimmen	0.50	9:41	19:22	7	1:27	37	2:26	0.50	9:41	19:22	13	0:34	251	0:56
Schwimmen Total	0.50	9:41												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	5	0:08	34	0:36	0.75	11:42	15:35	19	0:23	245	1:02
Rad	20.00	36:24	1:49	5	2:06	72	6:07	20.75	48:06	2:19	20		250	5:02
Rad Total	20.25	38:25												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:23	4:33	8	2:22	87	2:22	23.25	59:29	2:33	20		248	6:09
Lauf	2.50	10:55	4:21	5	1:58	51	1:58	25.75	1:10:24	2:44	5	7:18	49	8:16
Lauf Total	25.25	1:10:24												