



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Heydasch, Marcus

Temps total: 1:11:37

Association: Worms

Dossard: 297

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 66 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	9:38	19:15	7	1:55	35	2:23	0.50	9:38	19:15	32		251	0:53
Schwimmen Total	0.50	9:38												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:19	9:16	11	0:47	71	0:54	0.75	11:57	15:55	32		245	1:17
Rad	20.00	36:34	1:49	11	4:44	76	6:17	20.75	48:31	2:20	32		250	5:27
Rad Total	20.25	38:53												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:19	4:31	14	1:41	79	2:18	23.25	59:50	2:34	32		248	6:30
Lauf	2.50	11:47	4:42	17	2:02	107	2:50	-	1:11:37	-	8	9:29	63	9:29
Lauf Total	0.00	1:11:37												